Site : www.labonnecase.org / Facebook : La Bonne Case Cameroun
Mail : info@labonnecase.org / Tel : +237 699 349 494

La Gazette de la Bonne Case

LBC CAMEROUN

Année 5 ; N° 5

Décembre 2019

Dans ce numéro :

La vie quotidienne...

La vie de prière…….

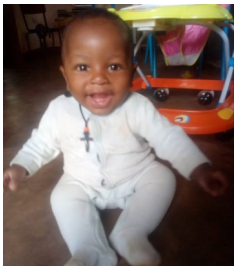
La Bibliothèque…….

Les Etudes…….

Le Sport……...

La Santé……...

L'agriculture


Jérémie,

Editorial :

Chers Amis de la Bonne Case,

La paix soit avec vous. Dans son roman, ALLAH N'EST PAS OBLIGE, l'écrivain africain Ahmadou KOUROUMA nous apprend qu'«*Il faut toujours remercier l'arbre à karité sous lequel on a ramassé de bons fruits pendant la bonne saison* ».

D'autres ajoutent que ce sont les petites rivières qui alimentent les grands océans…

Forts de ces pertinentes observations, nous tenons à vous exprimer notre gratitude pour avoir témoigné de façon effective et diverses, tout au long de l'année 2019, l'amour affectif que vous avez à l'endroit de nos enfants que nous appelons affectueusement nos « Anges », et qui, à travers leurs modestes articles, essaient de vous raconter leur vécu quotidien, aussi bien à la Bonne Case de Bangangté qu'à celle de Zamengoé.

A chacun de vous, et à l'endroit de vos familles respectives, je souhaite une Bonne et Sainte Année 2020.

Père Claude LAH

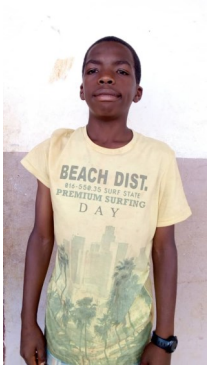
La Vie quotidienne en Semaine :

Bonjour, je m'appelle **Trésor Junior Assolo Assolo** et j'ai 12 ans, je suis en classe de 6ème au lycée bilingue de Bangangté. Je vais vous parler du déroulement de la semaine à la bonne case de Bangangté.

La semaine commence lundi et s'achève dimanche. De lundi à vendredi, on se réveil à 05H00 pour réviser nos leçons jusqu'à 05H50. De 05H50 à 06H10 c'est l'heure du ménage. Après le ménage, chaque enfant à 10 min pour prendre son bain. Une fois le bain pris, nous déjeunons avant de nous rendre à l'école. A 15H00, c'est le retour des classes, ensemble nous prenons le repas ensuite nous allons siester jusqu'à 18H00, heure de la chapelle qui met 15 minutes. Après la chapelle, à 18H15 nous nous dirigeons dans les salles d'étude ; les enfants du primaire dans leur salle et ceux du lycée dans la leur. L'étude finit à 20H15, heure du diner et à 21H00 c'est l'heure du couché.

La réunion de famille se tient tous les vendredis après la chapelle. Samedi et dimanche, nous nous réveillons plutôt à 06H00, à notre réveille nous faisons le ménage en attendant que le petit déjeuner soit servi ; après le petit déjeuné, nous nous rendons au champ après le champ, nous faisons la lessive puis nous nous baignons et sans tarder nous prenons le repas ensuite c'est le repos.

Après le repos, c'est l'heure du sport. Le dimanche au lieu du champ nous allons à la messe. Dans l'après midi nous nous rendons à la bibliothèque pour certains ou à la salle d'informatique pour d'autres. Les heures libres du weekend sont également réservées à la télé ou pour les jeux de société. Voilà en grosso modo comment se passe la semaine à la bonne case où nous passons de très bon moment.



Assolo Assolo Junior

La Vie de Prière :

Bonjour, je m'appelle **Ntsama Anne** ; je suis élève en classe de 6ème au lycée bilingue de Bangangté. Je vais vous parler de la prière à la bonne case de Bangangté.

La Bonne Case est un orphelinat d'obédience catholique, elle a en son sein une maison de recueillement appelée « chapelle » où nous nous réunissions tous les soirs à partir de 18H00. Lors de la prière, nous demandons au seigneur de pardonner nos fautes, de nous protéger…nous prions également pour nos bienfaiteurs. Chaque mercredi, nous apprenons de nouveaux chants et nous re visons les chants que nous connaissons déjà. Le dimanche, nous allons adorer le seigneur à l'église paroissiale NOTRE DAME. Voila un peu à quoi sert la chapelle a la Bonne Case de Bangangté

NTSAMA Anne

« Le dimanche, nous allons adorer le Seigneur à l'église paroissiale Notre Dame »

La Bibliothèque :

Je m'appelle **Okala André Damien,** élève en classe de 2nd A ALL au lycée bilingue de Bangangté. Je vais vous parler de la bibliothèque à la bonne case de Bangangté.

Dans notre bibliothèque, les bouquins sont rangés par catégories.

Nous avons environ 1000 bouquins de tous genres : les bandes dessinées pour enfant, les romans, les arlequins…Les séances de lecture sont réservées le samedi, de 15H à 16H30 sous la supervision des encadrants .

Le passage à la bibliothèque se fait à tour de rôle entre les enfants du lycée et ceux du primaire ; après avoir lu un document, un résumé de ce que nous avons lu doit est fait pour montrer que nous avons retenu quelque chose.

Voici un peu un bref aperçu de comment est organisé le passage à la bibliothèque de Bangangté.

Hon. OKALA André Damien

Les Etudes :

Je m'appelle Honorable **Marie Danouchia NGONO NGONO** , je suis en classe de 3eme ALL au lycée Bilingue de Bangangté et je suis à ma troisième année à la Bonne Case. J'aimerai bien vous parler de l'étude à la Bonne Case de Bangangté.

Nous disposons de deux salles d'étude : une pour les enfants du primaire et l'autre pour ceux du secondaire. L'étude commence à 18H30 et s'achève à 20h30 .Elle est dirigée par nos encadreurs qui sont là pour relever notre niveau en nous aidant à faire nos devoirs, ils nous expliquent les cours que nous n'avons pas compris en classe.

NGONO NGONO Marie Danouchia

Pour ceux qui sont dans les classes d'examen et pour ceux qui éprouvent des lacunes le sommeil s'arrête à 5H00 pour réviser jusqu'à 05H 50.

Voilà un peu comment se déroule l'étude à la bonne case de Bangangté.

« L'étude commence à 18H30 et s'achève à 20h30 » !

Le Sport :

Salut, je me nomme **Guillaume Mathieu Bacalé,** j'ai 13 ans, je fréquente au lycée bilingue de Bangangté en classe de 4ème ESP. Je vie à la bonne case depuis sept ans .Je vais vous parler du sport. A la bonne case de Bangangté, le sport est beaucoup plus pratiqué par les garçons.

Nous disposons d'un terrain de football, de volleyball nous avons également une table pour le tennis bien aménagés avec les accessoires comme les ballons, les raquettes pour le tennis de table, les ballons de rugby même comme nous n'avons pas de terrain pour ce sport, des boules pour le tennis…

Le sport se pratique exclusivement le dimanche à 15H30 en période de classe et presque tout les jours pendant les vacances. En dehors du foot et du volley nous pratiquons également la gymnastique et pour les plus petits, nous avons des balançoires, du toboggan. Après le sport, nous nous dirigeons à la douche pour se baigner car la propreté est une qualité que nous nous forçons d'intégrer.

Merci à tous ceux qui ont permis que nous puissions avoir ces aires de jeux, que le seigneur vous bénisse. Grâce au sport pratiqué à la bonne case, certains d'entre nous seront plus tard des footballeurs comme Samuel Eto'o.

La Santé :

Je m'appelle Balbine **Ange Ngsama Mbida** , je fais la classe de 6ème au Lycée bilingue de Bangangté. Je vais vous parler de la santé à la bonne case de Bangangté.

A la bonne case de Bangangté, nous disposons d'une mini pharmacie pour apporter les premiers soins en cas de maladie ou d'accident et si le cas est grave, l'enfant est transporté dans un hôpital pour être pris en charge par un spécialiste.

Pour rester en santé, il faut pratiquer les règles d'hygiène à savoir : se laver les mains avec de l'eau propre et du savon avant de manger, laver régulièrement les vêtements, se brosser les dents après les repas…

NGSAMA Balbine

La cuisine :

Je me nomme Lucie Brenda **Mvoto Eyenga, je** fais la classe de 6ème au lycée de Zamengoé et je suis à ma 5ème année à la bonne case. Je vais vous parler de la cuisine à la bonne case. Le petit déjeuner est préparé par les enfants sous le regard vigilant des encadreurs.

La cuisine est gérée et supervisée en majeur partie par la maman qui est aidée le weekend par les enfants afin de s'imprégner des connaissances culinaires. La maman prépare en fonction du menu arrêté par les encadreurs à l'issu de leur réunion hebdomadaire.

EYENGA Lucie

Dès notre retour des classes, nous trouvons le repas servi grâce à son dynamisme. Peu à peu nous nous intéressions et prenions gout à la pratique de la cuisine grâce à ses prestigieux conseils et à son talent comparable en domaine culinaire.

Je suis très contente parce que au jour d'aujourd'hui je sais faire quelques mets comme :le sauté de riz, les spaghettis, la sauce d'arachide avec du poisson… Et qui sait, je pourrai devenir une grande chef demain.

Les encadrants :

Salut à tous, je me nomme **Jeanne d'Arc BEYALA ONANA, je** fais la classe du CM1 à l'école primaire les Merveilles de Leboudi. Je vais vous parler des encadreurs.

Nous avons trois encadreurs à notre charge et elles sont toutes les femmes. Tata Jessica est la directrice de la bonne case de Zamengoé depuis deux mois, elle est la responsable des lieux, je l'aime bien et je suis contente qu'elle soit parmi nous.

BEYALA Jeanne d'Arc

Maman Elise comme son nom l'indique est la maman de la maison ; c'est elle qui est chargée de nous faire à manger. Grace a elle, on ne s'ennui pas.

Tata Pierrette est la nounou de Jérémie mon petit frère. Elle s'occupe en particulier de lui. J'aime tous ces mamans parce qu'elles sont très gentilles avec nous, disponibles et surtout travailleuses.

La Salle d'études :

Je m'appelle **Pascal ANABA,** je me forme en menuiserie et je suis à ma 6ème année à la bonne case. Je vais vous parler de la salle d'étude.

La salle d'étude est réservée à tous les enfants y compris ceux qui suivent une formation. Elle s'ouvre de lundi à vendredi à parti de 18heures jusqu'à 20 heures, heure du diner. Les plus petits sont tenus par leurs ainés.

ANABA Pascal

Les enfants en classe d'examen reprennent les études après le diner à 21heures15 jusqu'à 22 heures 45. J'aime cette salle parce que c'est le lieu des connaissances.

Les Enfants :

Salut, je me nomme **ELISE ALIDA NGAH**. Je suis maman à la Bonne Case de Yaoundé, je suis à ma deuxième année à la Bonne Case.

J'aimerai bien vous parler des enfants de la bonne case de Yaoundé puis de Bangangté. Comme vous le savez, il y'a pas d'être parfait. Les enfants dont nous avons la charge sont des anges qui souvent se comportent mal. Ils sont 14 à Yaoundé, 10 sont scolarisés (06 à l'école primaire et 04 au lycée), 03 suivent une formation professionnelle en couture, menuiserie, et mécanique et enfin Jérémie le benjamin de tous.

Elise Alida NGAH

Ces enfants sont des bons travailleurs, je n'ai pas les mots pour exprimer la joie d'être parmi eux, pour tout vous dire ce sont des anges.

Les enfants de Bangangté sont au nombre de 18 dont 17 scolarisés et une non scolarisée pour des raisons de santé mais très travailleuse à la cuisine. Ils pratiquent l'agriculture et l'élevage, ces anges sont très courageux, intelligents et travailleurs. En somme, que du bonheur lorsqu'on est au service de ces anges, comme nous les appelons affectueusement.

Les Vacances:

Moi c'est **Brandon SIGNE**, je suis à la bonne case depuis sept ans. Je vais vous parler des vacances. Les vacances ou congés à la bonne case ne sont pas différents des vacances passées dans nos familles biologiques. Je vous explique pourquoi : pendant les congés de noël, les enfants de Bangangté et ceux de Yaoundé se retrouvent à Zamengoé pour la célébration de l'arbre de noël ainsi que nos ainé afin que la fête soit belle. A cet événement, les cadeaux nous sont offerts par le père noël. Les enfants du quartier sont aussi présents et reçoivent aussi des cadeaux venus du père noël.

Pour ce qui est des congés de pâque, les frères de Bangangté et nos ainés nous rejoignent à Yaoundé pour la célébration de la pâque. Pendant les grandes vacances, seuls les enfants ayant déjà fait un an à la bonne case ont droit à un mois de vacance avec leurs familles biologiques. Ces vacances se prennent généralement en juillet ou en aout selon la convenance de chacun. J'aime bien cette période de vacances ou de congés parce que c'est une période où je peux voir mes frères de Bangangté et même ma famille biologique.

SIGNE Brandon Yvan

L'élevage et l'agriculture :

Grâce aux efforts du père Claude, la Bonne Case ne repose pas que sur les dons que font nos bienfaiteurs mais aussi sur notre savoir faire en matière d'élevage et d'agriculture. Je me nomme **NTUTUMU BACALE Jean Emmanuel**. Elève en classe de 3ème, je vais vous parler de l'agriculture et de l'élevage à la Bonne Case.

1-l'agriculture L'agriculture est une technique qui consiste à cultiver la terre. Grâce à elle, nous produisons du mais, de l'arachide et du manioc. Bien que notre champ ne soit pas vaste nous essayons de maximiser nos efforts pour avoir un bon rendement.

2- l'élevage Nous pratiquons l'élevage des poules pour le moment, cette activité est réservée aux plus grands des enfants. Ils sont chargés de nourrir les volailles à l'aide des provendes constituées de mais, de soja… écrasés mélangés puis conservés dans des sacs. Ils sont aussi chargés de veiller à leur santé. Ces volailles sont élevés pendant 45 jours, puis ils vendus par les plus grands enfants le samedi matin au marché Mvog Ada de Yaoundé.

NTUTUMU Emmanuel

La Vie spirituelle :

Salut salut, c'est avec un grand plaisir que je partage avec vous la vie spirituelle à la bonne case. Je me nomme Odette Nina DONGOU, élève en classe de première « D » au lycée de Zamengoé. Je vis à la bonne case depuis dix ans et j'en suis très heureuse. Je vais vous entretenir cette année sur l'un des piliers de notre maison qui est la « vie spirituelle » en d'autres termes la foi.

Lorsqu'on entend parler de spiritualité, on fait allusion à l'esprit car c'est l'esprit qui nous guide. Cependant prier c'est tout d'abord converser avec Dieu pour lui rendre grâce pour les merveilles faites dans nos vies et aussi le présenter nos difficultés, nos bienfaiteurs afin qu'il les bénisse, les protège, et surtout qu'il les comble de grâce et de bénédictions partout où ils se trouvent car c'est grâce à eux que des personnes comme nous espèrent évoluer et retrouver le sourire.

C'est pour cela que nous, enfants de la bonne case, prions chaque soir de 21h00 à 21h15 pour remettre la nuit entre les mains du Seigneur. Par ailleurs nous célébrons l'eucharistie chaque dimanche entre 10h et 12h dans notre chapelle où tout le voisinage et les personnes voulant y participer sont conviés. De ce fait, pendant ces deux heures de conversation avec le seigneur, il y a deux grands garçons qui sont les enfants de chœur tandis que je suis chargée de lire les versets du jour et les intentions de prière pour confier à Dieu notre situation politique, les clergés, les malades, les familles des défunts et nos difficultés. Quelques minutes après, je fais la lecture des saints de la semaine. La chorale est assurée par nous-mêmes car chanter c'est prier deux fois comme le dit si bien saint Augustin.

NDONGOU Odette Nina

Le repas de charité est partagé juste après la messe ceci dans le but de nouer des liens de fraternité entre les différents membres de la communauté et ceux venus d'ailleurs. Certains d'entre nous ont déjà reçu le sacrement du baptême, de la communion et même de la confirmation.

Que le seigneur guide vos pats partout où vous allez et vous accorde la paix dans vos familles respectives et surtout dans vos entreprises pour qu'ensemble nous puissions avec foi regarder dans la même direction. À bientôt et sachez que je vous aime.

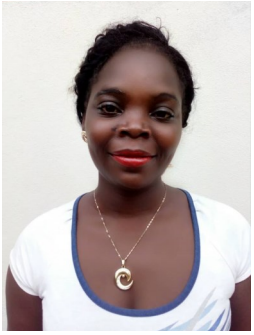
« Chanter, c'est prier deux fois »

NDONGOU Odette

Bébé Jérémie :

Je m'appelle **MAIPA PIERRETTE,** nounou de JEREMIE. Je suis à la bonne case depuis six mois. Je vais vous parler de ce bout de chou.

LAH ANANGA Jérémie de son vrai nom est un joli bébé, gentil et toujours souriant. Il pleure ou dérange seulement quand il est malade. Cet ange ne manque de rien que ce soit sur le plan alimentaire ou affectif. Il est très épanoui et très aimé par tous. Je l'aime beaucoup.



MAIPA Pierrette

La Vie communautaire :

Salut, moi c'est **Lafortune MIMCHE ESSAMA,** je fais une formation en couture. Je reviens cette année dans le cadre de l'élaboration de notre gazette pour vous parler de la vie communautaire à la bonne case et de son règlement intérieure. A la Bonne Case nous ne sommes pas différents des autres familles avec des hauts et des bas, des moments de difficultés et de joie.

Comme toute autre maison ou structure, nous avons un règlement intérieur écrit par le conseil d'administration de la bonne case que tous le monde devrait respecter (encadreurs et enfants) pour le bon fonctionnement de la maison. En effet, comme je vous disais tantôt nous sommes régis par un règlement intérieur que nul ne devrait ignorer. Ce règlement stipule que : le réveil de lundi à vendredi à lieu à 05h du matin par le son de la cloche émis par un enfant, un éducateur ou le père lui-même. Sans perdre de temps, nous devons rendre grâce à Dieu de nous avoir gardé durant la nuit et lui présenter la journée qui commence. Après cette brève prière, chaque enfant s'occupe de sa tâche. Le petit déjeuner est pris entre 06h00 et 06h15, après le déjeuner c'est le bain puis le départ pour les classes ou le lieu de formation vers 06h20. Les enfants du primaire sont de retour à partir de 14h30, 17h00 pour les lycéens à cause des cours de soutien scolaire à l'école et 17h30 pour les apprentis. Une fois à la maison le repas est servi à chaque enfant. L'étude commence à 18h00 jusqu'à 20h00 qui est l'heure du repas du soir. La prière du soir va de 21h à 21h 15. Après la prière, les enfants du lycée repartent étudier et ceux du primaire et leurs frères qui sont en formations regagnent chacun son lit pour dodo.

Voilà grosso modo le programme de lundi à vendredi sauf que le vendredi soir, au lieu de faire la prière à 21h00, nous nous réunissions plutôt pour la réunion de famille pendant laquelle chaque enfant dit comment s'est passé sa semaine à la maison comme à l'école et évoque des problèmes rencontrés. C'est pendant cette séance que les problèmes sont tranchés et arrangés entre enfants d'où le dicton : « le linge sale se lave en famille ».

Samedi, le réveil est plutôt prévu à 06h00. Les travaux domestiques prennent fin à 07h00 et sont suivis du petit déjeuner ; après le petit déjeuner les enfants se rendent au champ, d'autres s'occupent du nettoyage de la maison et du poulailler, tandis que les ainés vont en formation. Après ces travaux nous passons à la lessive. A 13h le repas est servi, après le repas nous faisons une pause. La classe de chant à lieu à 16h jusqu'à 17h00 pour la préparation de la messe du dimanche matin. Après la préparation de la messe, nous sommes libres jusqu'à 20h, l'heure à laquelle est servi le repas du soir et à 22h45 c'est le couvre feu.

Dimanche, c'est le jour de messe. Elle dure de 10h00 à 12h00. Juste après la messe, un repas est servi pour toutes les personnes présentes à la messe. Décembre tend à l'horizon en même temps la fête de noël, et comme il est de coutume nous allons célébrer l'arbre noël le 21 décembre prochain, alors pour la réussite de cet événement nous répétions les danses, théâtre… que nous allons présenter à nos invités. Je profite pour remercier nos bienfaiteurs pour tout ce qu'ils font pour nous. Leurs actions nous montrent jour après jour que nous ne sommes pas seuls ou abandonnés et je les remercie pour l'amour et pour la tendresse qu'ils ont envers nous et que le seigneur les bénisse et leurs rende au centuple ce qu'ils nous apportent.

Je ne saurais terminer mon article sans remercier le père Claude pour son œuvre humanitaire envers les personnes vulnérables en particulier les orphelins que nous sommes. Puisse le seigneur continuer à le protéger et à lui donner la paix dont il a besoin chaque jour pour continuer son œuvre.

« comme il est de coutume nous allons célébrer l'arbre noël le 21 décembre prochain»

MIMCHE ESSAMA Lafortune

L'Equipe d'encadrement de la Bonne Case de Bangangté

Mr Franklin TCHEUTIO
Directeur

Mme Elise Angèle MENGUE
Cuisinière

Mr Siméon BADAWE
Intendant

L'Equipe d'encadrement de la Bonne Case de Yaoundé

Mme Jessica JIONGO
Directrice

Mme Elise Alida NGAH
Cuisinière

Mme Pierrette MAIPA
Nounou de Jérémie

Le Bureau de la Bonne Case France lors de l'AG du 12/09/2019 à Amiens

La Bonne Case est une Oeuvre Sociale Privée reconnue par l'Etat du Cameroun à travers l'Agrément du Ministre des Affaires Sociales N° 2016/AS/0047/A/MINAS/CAB/IG/IG/I2 du 01 sept 2016.